

Medewerkers

Cardioloog-revalidatiearts

Dr. Dendale
Dr. Vaes
Dr. Reenaers

Diabetoloog-endocrinoloog

Dr. Mullens

Diëtisten

Inge Gielen
Rita Guilliams

Kinesisten

Toon Alders
Kim Bonné
Katrien Copermans
Ann Hermans
Hans Swinnen

Psychologen

Ine Rogiers
Frank Vandereyt

Sociaal verpleegkundige

Elisha Masset

Inlichtingen & inschrijvingen

Inschrijven voor het programma kan via het telefoonnummer 011 33 70 25.

Infosessie

Voor uitleg over het programma kan u elke maandagvoormiddag om 10u30 terecht in het Revalidatie- en Gezondheidscentrum van het Jessa Ziekenhuis, campus Virga Jesse.

Voor bijkomende informatie kan u terecht op één van de onderstaande telefoonnummers:
011 33 77 00, 011 33 77 11 of 011 33 77 12



Begeleidingsprogramma

Gewicht verliezen en volhouden

Revalidatie- en
Gezondheidscentrum

Het programma

Het programma omvat 3 luiken.

1. Fysieke training

Drie maanden training zijn inbegrepen in de totaalprijs van het programma.

Er wordt minstens 3x per week getraind gedurende 1,5 tot 2 uur.

Het trainingsuur kan afgestemd worden met de therapeuten naar de openingsuren van het ReGo.

De fysieke training is gericht op de verbetering van het uithoudingsvermogen (hometrainer, loopband, stepper, crosser, arm-ergometer) in combinatie met lichte krachttraining.

2. Dieetbegeleiding

Er worden 4 tussentijdse opvolgconsulten gepland bij de diëtiste.

3. Psychologische begeleiding

In functie van de behoefte bestaat er de mogelijkheid tot individuele psychologische begeleiding.

Na afloop van het programma bestaat er de mogelijkheid om het programma te verlengen of deel te nemen aan de gezondheidsclub.

Ook verdere dieet- en psychologische begeleiding zijn mogelijk.