**BIJLAGE 1**

SPRAAK HANDICAP INDEX

 Naam patiënt: Datum:

 Geboortedatum:

 Type dysarterie: Score: P…./20

 Etiologie: F…./20

 Datum ontstaan: E…./20

 Ernstgraad dysarterie: *licht – matig – ernstig* Totaal: ……/60

***Dit zijn beweringen die veel mensen gebruikt hebben om hun spraak en de gevolgen van hun spraak op hun leven te beschrijven. Zet een kruisje bij dat antwoord dat aangeeft hoe dikwijls u dezelfde ervaring heeft.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | NOOIT | BIJNA NOOIT | SOMS | BIJNA ALTIJD | ALTIJD |
| P1 | De snelheid waarmee ik praat is veranderd. |  |  |  |  |  |
| P2 | Ik heb het moeilijk om met mijn stem emoties uit te drukken. |  |  |  |  |  |
| P3 | Ik heb moeilijkheden om goed te articuleren wanneer ik praat. |  |  |  |  |  |
| P4 | Ik moet inspanning doen om te praten. |  |  |  |  |  |
| P5 | Ik ben buiten adem als ik praat. |  |  |  |  |  |
| F1 | Ik heb het moeilijk om mondeling uit te drukken wat ik nodig heb (eten, drinken, WC,…). |  |  |  |  |  |
| F2 | Ik schaam me om mijn gedachten en ideeën uit te drukken. |  |  |  |  |  |
| F3 | Ik heb het moeilijk om te communiceren met mensen die ik niet goed ken. |  |  |  |  |  |
| F4 | Door mijn spraakprobleem vraagt men mij vaak om iets te herhalen. |  |  |  |  |  |
| F5 | Ik vermijd gesprekken met mijn familie, vrienden, buren. |  |  |  |  |  |
| E1 | Ik lijd onder mijn manier van praten. |  |  |  |  |  |
| E2 | Mijn spraakmoeilijkheden beperken mijn persoonlijk en sociaal leven. |  |  |  |  |  |
| E3 | Ik vind dat anderen mijn spraakproblemen niet begrijpen. |  |  |  |  |  |
| E4 | Mensen lijken geïrriteerd door mijn spraakproblemen. |  |  |  |  |  |
| E5 | Ik voel me gehandicapt omwille van mijn spraakmoeilijkheden. |  |  |  |  |  |

*Opgesteld door Van den Steen, Van Nuffelen, Guns, De Groote, Pinson & De Bodt (2011) na vertaling en validatie van de Parole Handicap Index (Fichaux-Bourin, Woisard, Grand, Puech & Bodin,2009)*

**ONDERZOEKSPROTOCOL DYSFAGIE**

 Patiëntenbadge

Datum onderzoek:

Fase onderzoek: pre / tijdens / post-therapie

1. Eat-10 (Eating Assessment Tool, Belafsky et al, 2008)- screening dysfagie

 Instructies:

 **Beantwoord de volgende vragen en zet het juiste cijfer in het hokje.**

 **2**

4

3

0

1

2

 Geen probleem Ernstige problemen

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Door mijn slikprobleem ben ik afgevallen
 |  |
| 1. Mijn slikprobleem maakt het voor mij lastig om uit eten te gaan
 |  |
| 1. Het kost me veel moeite om vloeistoffen door te slikken
 |  |
| 1. Het kost me veel moeite om vast voedsel door te slikken
 |  |
| 1. Het kost me veel moeite om pillen door te slikken
 |  |
| 1. Slikken is pijnlijk
 |  |
| 1. Mijn eetplezier wordt beïnvloed door mijn slikvermogen
 |  |
| 1. Wanneer ik slik, blijven er resten achter in mijn keel
 |  |
| 1. Ik hoest wanneer ik eet
 |  |
| 1. Slikken is stressvol
 |  |
| **Totaalscore** |  |

(score ≥3: noodzaak verder onderzoek)

Logopedie bij de ziekte van Parkinson

 **Bijlage 10 Vragenlijst speekselverlies bij de ziekte van Parkinson**

Radboud Oral Motor inventory for Parkinson’s disease (ROMP-saliva) [201]

 Omcirkel steeds het beste antwoord

 (Ernst speekselverlies overdag: zie DSFS-P)

 ***Wanneer heeft u vooral last van speeksel(verlies)?***

 ***(Bijv. tijdens lezen, tv-kijken, autorijden, bij vooroverbuigen)***

 ***Ervaart u ’s nachts (of als u overdag een dutje doet) verlies van speeksel?***

 ***□*** Nee, ik verlies ’s nachts géén speeksel.

 ***□*** Ja, ik heb ’s nachts af en toe een nat kussen.

 ***□*** Ja, ik heb ’s nachts geregeld een nat kussen.

 ***□*** Ja, ik heb elke nacht een nat kussen.

 ***□*** Ja, elke nacht wordt mijn kussen en ook ander beddengoed nat.

 ***Hindert het speeksel(verlies) u bij het eten of drinken?***

 ***□*** Nee, het speeksel(verlies) hindert me *niet* bij het eten of drinken.

 ***□*** Ja, het speeksel(verlies) hindert me *soms* bij het eten of drinken.

 ***□*** Ja, het speeksel(verlies) hindert me *regelmatig* bij het eten of drinken.

 ***□*** Ja, het speeksel(verlies) hindert me *vaak* bij het eten of drinken.

 ***□*** Ja, het speeksel(verlies) hindert me *altijd* bij het eten en drinken.

 ***Hindert het speeksel(verlies) u bij het spreken?***

 ***□*** Nee, het speeksel(verlies) hindert me *niet* bij het spreken.

 ***□*** Ja, het speeksel(verlies) hindert me *soms* bij het spreken.

 ***□*** Ja, het speeksel(verlies) hindert me *regelmatig* bij het spreken.

 ***□*** Ja, het speeksel(verlies) hindert me *vaak* bij het spreken.

 ***□*** Ja, het speeksel(verlies) hindert me *altijd* bij het spreken.

Bijlagen

 ***Wat moet u doen om het speeksel weg te vegen?***

 ***□*** Ik hoef geen speeksel weg te vegen.

 □ Ik heb altijd een zakdoek bij de hand om eventueel speeksel weg te vegen.

 □ Ik heb dagelijks één of twee zakdoeken nodig om mijn speeksel weg te vegen.

 □ Ik heb meer dan 2 zakdoeken per dag nodig om mijn speeksel weg te vegen.

□ Ik moet zo vaak vegen dat ik altijd tissues of keukenpapier bij de hand heb of een handdoek moet gebruiken om mijn kleren te beschermen.

***Hindert het speeksel(verlies) u in uw contacten met anderen?***

***□*** Nee, het speekselverlies hindert me niet in contacten met anderen.

***□*** Nee, ik moet meer opletten in contacten met anderen, maar dat hindert me niet.

***□*** Ja, ik moet erg opletten, want ik weet dat anderen mijn speekselverlies kunnen zien.

***□*** Ja, ik probeer contacten te vermijden als ik last heb van speekselverlies.

***□*** Ja, ik merk vaak dat anderen contact met mij vermijden.

***Beperkt het speeksel(verlies) u in activiteiten (werk, hobby)?***

***□*** Nee, het speekselverlies hindert me niet in mijn activiteiten.

***□*** Nee, ik moet meer opletten als ik bezig ben, maar dat hindert me niet.

***□*** Ja, ik moet erg opletten als ik bezig ben en het kost extra moeite (spullen schoonmaken e.d.)

***□*** Ja, door het speekselverlies ben ik duidelijk beperkt in mijn activiteiten.

***□*** Ja, door het speekselverlies kan ik veel activiteiten die belangrijk voor me zijn, helaas niet meer doen.

***In hoeverre zit het speeksel(verlies) u dwars?***

***□*** Niet van toepassing: ik heb er geen moeite mee.

***□*** Het speekselverlies zit me een beetje dwars.

***□*** Ik vind het speekselverlies nogal lastig, maar er zijn ergere dingen.

***□***  Het speekselverlies zit me erg dwars, want ik heb er veel last van.

***□*** Ik vind het speekselverlies het ergste van mijn ziekte.

 **Voice Handicap Index**

Naam patiënt: Score: P…./40

Geboortedatum: F…./40

Datum afname: E…./40

 Totaal: …./120

***Dit zijn beweringen die veel mensen gebruikt hebben om de gevolgen van hun stemmen op hun leven te beschrijven. Zet een kruisje bij dat antwoord dat aangeeft hoe dikwijls u***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | nooit | bijnanooit | soms | bijnaaltijd | altijd |
| F1 | Door mijn stem kan ik mij moeilijker verstaanbaar maken.  |  |  |  |  |  |
| P2 | Ik raak buiten adem tijdens het spreken. |  |  |  |  |  |
| F3 | Mensen verstaan me moeilijk in een lawaaierige omgeving. |  |  |  |  |  |
| P4 | De klank van mijn stem varieert in de loop van de dag. |  |  |  |  |  |
| F5 | Mijn familieleden horen me moeilijk als ik ze roep ergens in huis. |  |  |  |  |  |
| F6 | Ik telefoneer minder vaak dan ik zou willen. |  |  |  |  |  |
| E7 | Ik ben gespannen tijdens het spreken met anderen omwille van mijn stem. |  |  |  |  |  |
| F8 | Ik heb de neiging groepen mensen te vermijden omwille van mijn stem. |  |  |  |  |  |
| E9 | Ik heb de indruk dat de mensen zich ergeren aan mijn stem. |  |  |  |  |  |
| P10 | Men vraagt me: ’wat is er mis met uw stem?’ |  |  |  |  |  |
| F11 | Ik spreek minder vaak met vrienden, buren en verwanten omwille van mijn stem. |  |  |  |  |  |
| F12 | Zelfs in een gesprek onder vier ogen vraagt men mij soms iets te herhalen. |  |  |  |  |  |
| P13 | Mijn stem klinkt krakerig en droog. |  |  |  |  |  |
| P14 | Ik heb het gevoel mij te moeten inspannen om stem te geven. |  |  |  |  |  |
| E15 | Ik denk dat anderen mijn stemproblemen niet begrijpen. |  |  |  |  |  |
| F16 | Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijk en sociaal leven. |  |  |  |  |  |
| P17 | De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar. |  |  |  |  |  |
| P18 | Ik tracht mijn stem te veranderen zodat ze anders klinkt. |  |  |  |  |  |
| F19 | Ik heb het gevoel dat ik buiten conversaties gehouden wordt omwille van mijn stem. |  |  |  |  |  |
| P20 | Spreken vergt van mij een grote inspanning. |  |  |  |  |  |
| P21 | Mijn stem is ’s avonds slechter. |  |  |  |  |  |
| F22 | Mijn stem veroorzaakt een inkomensverlies. |  |  |  |  |  |
| E23 | Mijn stemprobleem ergert mij. |  |  |  |  |  |
| E24 | Ik ben minder spontaan door mijn stemprobleem. |  |  |  |  |  |
| E25 | Ik voel mijn stemprobleem aan als een handicap. |  |  |  |  |  |
| P26 | Mijn stem verzwakt tijdens het spreken. |  |  |  |  |  |
| E27 | Het ergert me als men me vraagt iets te herhalen. |  |  |  |  |  |
| E28 | Ik ben gegeneerd als men me vraagt iets te herhalen. |  |  |  |  |  |
| E29 | Door mijn stem voel ik me onbekwaam. |  |  |  |  |  |
| E30 | Ik schaam me over mijn stemprobleem. |  |  |  |  |  |
| De Bodt, M., Jacobson, B.; Musschoot, S.; Zaman, S.; Heylen, L.; Mertens, F.; Heyning, van de, Paul; Wuyts, Floris – *De Voice Handicap Index: het kwantificeren van de psychosociale consequenties van stemmingstoornissen* – In: Logopedie en foniatrie, 73 (2001), p. 159-162. |